Panasonic

持込修理

手くび血圧計保証書

本書はお買い上げの日から下記期間中故障が発生した場合には本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。ご記入いただきました個人情報の利用目的は本書裏面に記載しております。お客様の個人情報に関するお問い合わせは、お買い上げの販売店にご連絡ください。詳細は裏面をご参照ください。

品　番	EW-BW53
保証期間	お買い上げ日から 1年間
※お買い上げ日	年　月　日
※お客様	ご住所 お名前　様 電　話（　）　－
※販売店	住所・販売店名 電話（　）　－

パナソニック株式会社
ビューティ・リビング事業部
〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1-2号 TEL(077)563-5211

ご販売店様へ　※印欄は必ず記入してお渡しください。

Panasonic®

取扱説明書

品番
手くび血圧計 EW-BW53

医療機器認証番号
224AKBZX00060000

EMC
適合

このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

●取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

●ご使用前に「安全上のご注意」（3～4ページ）を必ずお読みください。

●保証書は、「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、取扱説明書とともに大切に保管してください。

4

保管用

保証書付き

W9030BW534 B0712-3014
Printed in China

もくじ

2 もくじ
3 **安全上のご注意**
5 各部のなまえ
6 電池の入れかた
7 日付・時間を設定する
8 カフ（圧迫帯）を巻く
9 正しく測定するために
11 手くび高さセンサーを設定する
14 測定のしかた
19 測定値の記憶と呼び出し
23 タッチアクセス機能を使う
26 収納のしかた
26 定格・仕様
26 定格表示部の記号の説明
27 測定時の注意点
28 血圧について
28 Q&A
31 故障を防ぐために
32 こんな異常を感じたら
34 保証とアフターサービス

裏表紙 保証書

安全上のご注意～必ずお守りください～

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。

「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。

「軽傷を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

■お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。（次は図記号の例です）

してはいけない内容です。	実行しなければならない内容です。

⚠警告

必ず守る

- **腕部に重度の血行障害のある人は、必ず医師と相談のうえ使用する。**
  守らないと体調不良をおこすおそれがあります。

⚠注意

禁止

- **測定結果の自己判断、治療はしない。**
  - 糖尿病、肝臓病、腎臓病、動脈硬化、高血圧症などで末梢循環器障害のある人は手くびの血圧値と上腕の血圧値に大きな差がでることがあります。
  - 医師の指導にもとづいて測定し、診断を受けましょう。
  - 薬剤の服用は医師の指示にしたがってください。
- **血圧測定の目的以外には、使用しない。**
  思わぬ事故の原因になります。
- **乳幼児や自分で意思表示のできない人には使用しない。**
  思わぬ事故やトラブルの原因になります。

⚠注意

分解禁止	● **分解や修理・改造を行わない。** 思わぬ事故の原因になります。
必ず守る	● **乾電池に表示してある注意内容を必ず守る。** ● **乾電池の⊕ ⊖極を確かめ、正しく入れる。** ● **使い切った乾電池は、すぐに取り出す。** ● **長期間使用しないときは、乾電池を取り出しておく。** ● **使用推奨期限内の乾電池を使用する。** 守らないと乾電池の発熱、破裂、液漏れによるけがや周囲汚損の原因となります。
	● **乳幼児が触らないように保管する。（万一乾電池などを飲み込んだ場合は直ちに医師に相談する）** 守らないと誤飲による事故やケガの原因になります。

本体や使用済みの乾電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

各部のなまえ

商品をご確認ください

本　体

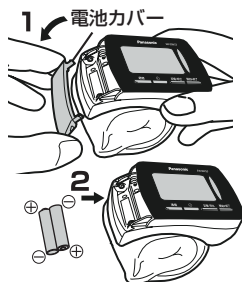
JIS L 1902-2008の基準により一般財団法人ニッセンケン品質評価センターで評価したものです。

ポーチ

● **乾電池は付属していません。販売店でお買い求めください。**

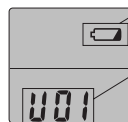
※製品および部品の仕様は予告なく変更する場合があります。

電池の入れかた

- **必ずアルカリ乾電池をお使いください。**
  （単4形アルカリ乾電池　LR03×2本）
  ニッケル水素電池もご使用できます。
- 本体の乾電池交換は必ず同じメーカーの新しいアルカリ乾電池を2本同時に行ってください。

1 電池カバーを取りはずす
- イラストのように持ち矢印の方向にはずす

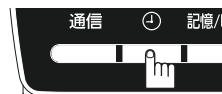
2 ⊕⊖を確認し電池を入れる

3 電池カバーを取りつける
- 手順1の逆の要領で取りつける

乾電池の取り替えの目安

- 電池残量が少なくなってきたことを示します。
  ※動作は通常通り行います。
- 電池寿命を示します。U01を表示したとき。
  または、開始▶終了ボタンを押しても何も表示しないとき。
  ※動作は停止します。

〈乾電池について〉
- 乾電池での使用回数はパナソニックアルカリ乾電池（単4形乾電池LR03）で室温23 ℃、170 mmHg加圧、手くび周長17 cm、1日3回使用された場合で約300回です。
- 室温が低いときや、アルカリ乾電池以外の乾電池を使用される場合、血圧の高い方は、使用回数が極端に短くなる場合があります。
  ※必ずアルカリ乾電池をお使いください。
  （ニッケル水素乾電池もご使用できます。）
- 乾電池は必ず1年に1回お取り換えください。取り換えがおくれますと、漏液により故障するおそれがあります。

日付・時間を設定する

測定データを時間帯別に記憶するために、時刻を合わせてください。設定しない場合は「–」が表示されます。
乾電池を交換した時も設定してください。

1 「◷」ボタンを長押しする
- 「-- --」が点滅します。

2 「◷」ボタンを押して年（西暦）を合わす

3 記憶/呼出ボタンを押して確定する

4 2、3の手順で「月」「日」「時」「分」を順に合わす
- 日付または時間が点滅しているときは、時計が停止しています。

「分」を確定した時点で時計のカウントを開始します。
※「年」「月」「日」「時」「分」が順番に表示されます。
※年の設定範囲は、2012年から2099年。

「月」
▶ 「日」
▶ 「時」
▶ 「分」
5 開始▶終了ボタンを押して終了する

カフ（圧迫帯）を巻く

1 手くびの内側に巻く

- 素肌に巻く。
- 測定可能な手くび周長12.5～22.0 cm。

2 すきまのないように止める

- 面ファスナーがはがれないように軽く押さえる。

※巻きかたがゆるいと血圧値が高めに出たり、測定できなかったりすることがあります。

- 面ファスナーは、ねじるように引きはがさず真横にはがしてください。

右手で測定する場合

図のように装着してください。

※左右どちらの手くびでも測定できます。ただし、毎回同じ側の手くびで測定してください。
(P29参照)

正しく測定するために

毎日同じ時刻に、同じ側の手くびと姿勢で測定する

- 朝、測定するときは、目覚めた直後の尿意のないときに測定するか、難しいときは、朝食前の身体を動かさないうちに測定してください。

測定前は、必ず4～5分安静にする

座って測定する

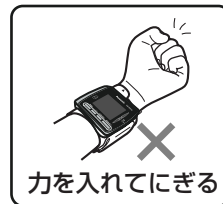
血圧計を装着している手と反対の手を軽くにぎり腕の下におく

1 テーブルなどにひじをつく

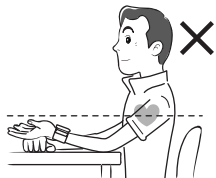
2 本体と心臓の高さを合わせる

3 手のひらを上にして力を抜く

次のような場合は、正しい血圧値が得られません

内側に曲げる

力を入れてにぎる

正しく測定するために（つづき）

本体の位置が心臓よりも低いとき、血圧値が高くでる場合があります。

本体の位置が心臓よりも高いとき、血圧値が低く出る場合があります。

腹圧のかかる姿勢（まえかがみの姿勢）は正しく測定できない場合があります。

測定中は、本体に触れない。

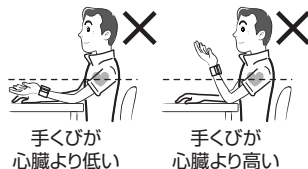
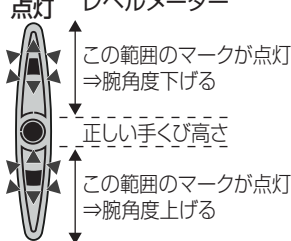
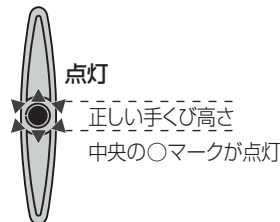
測定中は、身体や腕、指先は動かさない。

測定中は話をしない。

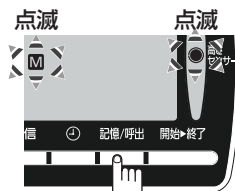
測定中に携帯電話など電磁波を発生する機器を近づけないでください。血圧計が誤動作する可能性があります。

手くび高さセンサーを設定する

手くび高さセンサーとは

- 血圧計を適正な高さ（心臓とほぼ同じ高さ）で使うためのサポート機能です。測定姿勢、測定環境（机の高さ、椅子の高さなど）が決まっている方がこの機能をお使いいただくことにより、より安定した測定条件が得られます。
- 手くびに巻いた血圧計の高さを腕角度から推定し、適正な測定姿勢を手くび高さセンサーレベルメーターでお知らせします。

血圧測定が始まり、しばらくすると、手くび高さセンサーレベルメーターは消えます。

手くび高さセンサーを設定する（つづき）

高さを設定する

1 カフ（圧迫帯）を巻き
テーブルなどにひじをつく

2 電源をOFFにした状態で、
記憶／呼出ボタンを3秒以上
長押しする

- 「M」マークと手くび高さセンサーレベルメーターの「○」マークが点滅します。

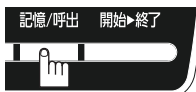
※長押しできていない場合は、メモリー画面が表示されます。開始▶終了ボタンを押してやり直してください。

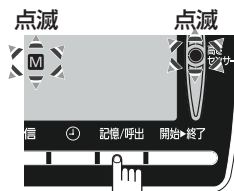
3 本体と心臓の高さを合わせる

- 正しい手くび高さになるように、腕の角度を微調節してください。

4 記憶／呼出ボタンを押す

- 手くび高さセンサーレベルメーターの枠が点灯します。
- 「M」マークと手くび高さセンサーレベルメーターの「○」マークが点灯します。

5 開始▶終了ボタンを押し
終了する

- 高さを設定すると、設定しないときと比較して手くび高さレベルメーターの表示をする高さ範囲が狭くなり、より適正な高さに合わせやすくなります。

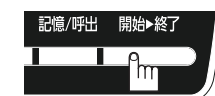
高さの設定を解除する

1 電源をOFFにした状態で
記憶／呼出ボタンを3秒以上
長押しする

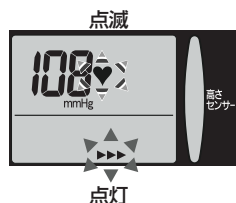
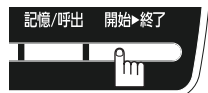
- 「M」マークと手くび高さセンサーレベルメーターの「○」マークが点滅します。

※長押しできていない場合は、メモリー画面が表示されます。開始▶終了ボタンを押してやり直してください。

2 再度、記憶／呼出ボタンを
3秒間長押しする

- 手くび高さセンサーレベルメーターの枠が消灯します。
- 「M」マークと「○」マークのみが点滅します。

3 開始▶終了ボタンを押し
終了する

測定のしかた

測定中は安静に、リラックスした状態で測りましょう。

1 テーブルなどにひじをつく

2 開始▶終了ボタンを押す

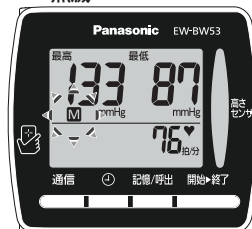
- 約2秒間表示が全点灯します。
- その後、手くび高さセンサーレベルメーターが表示します。

3 腕角度を微調節する

- 手くび高さセンサーレベルメーターの適正高さ「○」に合うように腕の高さを微調整してください。

4 自動的に測定を開始します

- 適正高さ「○」に合うと自動的に開始します。適正高さに合わない場合でも約7秒経過すると自動的に開始します。
- 測定開始後、しばらくして手くび高さセンサーレベルメーターが消灯します。
- 加圧中に脈を検知すると「♥」マークが点滅します。
- 測定中は「▶▶▶」マークが点灯します。

※加圧中に動作音や加圧の速さが変化しますが、異常ではありません。

5 測定値を確認する

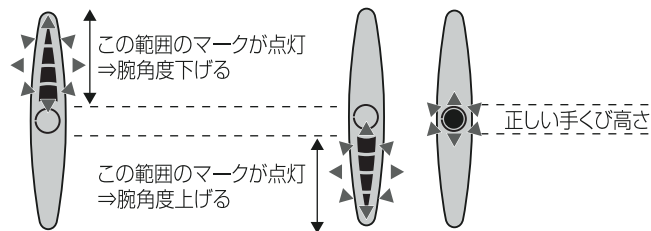
- 測定が終了すると自動的にカフ(圧迫帯)の空気が抜けます。
- 測定値が高血圧領域の場合、数字が点滅します。(約6秒間)(P18参照)
- 「M」マークが点滅。
- 脈拍数は測定中の脈の数を1分間相当に換算。

6 測定値を記憶する

記憶/呼出ボタンを押す
(詳細はP19参照)

7 開始▶終了ボタンを押し、終了する

- 切り忘れても約5分で、自動的に電源が切れます。

手くび高さが未設定の状態でも測定できます。未設定時の表示は、下記の3段階になります。心臓の高さをご自身でお確かめの上、測定をお願います。

測定のしかた（つづき）

「体動サイン」機能について

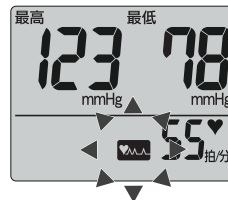
「体動サイン」は測定中手や手くびなどが動き、カフ（圧迫帯）に余分な圧力がかかったときに「体動サイン」マークでお知らせする機能です。

「体動サイン」マーク表示	説明
30 mmHg 点滅	**体動を検知しました** ●不意に手や手くびが曲がった ●手や手くびに大きな力がかかった ●手や手くびを動かした　など 正しい姿勢で**再測定してください。** （P9～10参照）
点滅 U 12 mmHg 点灯	**測定値が大きく異なるような動きで測定できなかった** ●体動が大きい ●体動が何回かある ●手や手くびを大きく動かした ●測定中にボタンを押す ●カフ（圧迫帯）の面ファスナーがはずれた　など 上記の項目に注意して**再測定してください。**

※この機能は、正しく測定いただくための目安の機能です。

「脈間隔変動サイン」機能について

「脈間隔変動サイン」は測定中の脈の間隔が平均値から±25%以上差のある脈を検知すると測定終了時に「脈間隔変動サイン」マークでお知らせする機能です。

- **「脈間隔変動サイン」マークは測定終了時に約6秒間点滅後点灯します。**
- **「脈間隔変動サイン」マークが点灯した場合は再測定してください。**
- 測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しい測定値が得られないことがあります。

このマークは不整脈であることをお知らせするものではありません。
※この機能は、正しく測定いただくための目安の機能です。
※マークが頻繁に表示される場合は、自身の健康状態について医師に相談してください。

注意
- **測定結果の自己判断・治療はしないでください。**
  必ず医師の指導に従ってください。（P3参照）

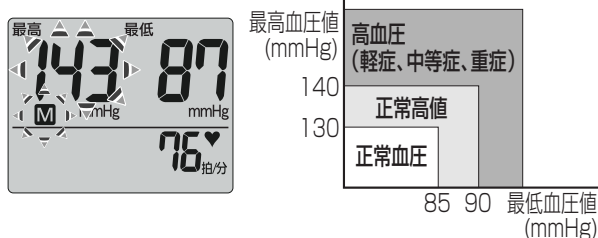
測定のしかた（つづき）

「血圧サイン」のみかた

最高･最低血圧値それぞれに対して、高血圧領域か正常領域かをWHO/ISH（世界保健機関/国際高血圧学会）の血圧分類に基づき判別して、測定値の点滅でお知らせします。

● 測定値が高血圧領域の場合、数字が点滅します。

・最高血圧	140 mmHg以上
・最低血圧	90 mmHg以上

（測定終了時のみ約6秒間点滅）

WHO/ISH*血圧分類による（1999年改訂）
*International Society of Hypertension

正しく測定できなかったとき

U12

再測定マーク“U12”が表示されます。

開始▶終了ボタンを押して一度電源を切り、必ず4～5分間安静にした後、再度測定してください。

アドバイス

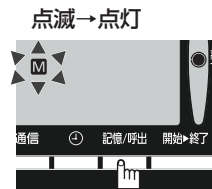
一般に1回目よりも2回目の方が冷静な状態にあることが多く、血圧も下がります。緊張しやすいタイプの人は、2回ずつの測定が有効です。2回測定の場合には、値の小さい方を記録するのが通例です。
1回目のあと必ず4～5分間安静にして測定してください。

測定値の記憶と呼び出し

この商品は測定値を90回記憶することができます。

測定値の記憶

- **電池を取りはずしても記憶内容は保持されます。**
- **日付･時間を設定せずに測定した場合、日付･時間は「--/--」「--:--」で表示されます。**

※日付･時間を設定されていない記憶データは、スマートフォンへ転送されません。

点滅→点灯

1 測定終了後、記憶/呼出ボタンを押す

● 「M」マークが点滅→点灯になります。

2 記憶完了

- **測定値は90回分記憶できます。それ以降は最も古い測定値を消去して新しい測定値を記憶します。**
- **正しく測定できなかったとき（血圧値のU12 マーク表示）は測定値を記憶できません。記憶番号は変更されません。**

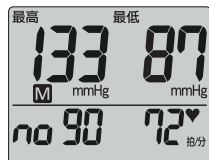
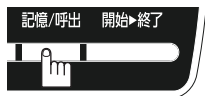
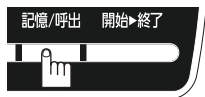
測定終了後 [アイコン] が表示されたとき

60回分のデータがたまれば点滅します。
スマートフォンをお持ちの方は、古いデータが消去される前に、早めのデータ送信をおすすめします。（23ページ参照）

測定値の記憶と呼び出し（つづき）

測定した時間帯（朝/夜）の血圧の比較をする

記憶完了直後のみ比較可能

朝と夜の平均最高血圧と平均最低血圧を表示します。
早朝に血圧が急上昇する血圧パターンの早朝高血圧の発見に役立ちます。
日付･時間を設定しないと比較できません。

1 記憶完了後、記憶／呼出ボタンを押す

- 最も新しい（記憶完了データ）と同じ時間帯に測定した全記憶データの平均値を表示します。

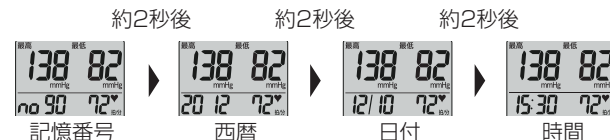
朝の時間帯…午前3時00分～午前10時59分
（：朝マーク）
夜の時間帯…午後6時00分～午前 2 時59分
（：夜マーク）

- 上記の時間に記憶した血圧値データの平均と朝または夜マークを表示します。
  次の場合には、平均値表示部に「-- --」を表示します。
  - ･時間が設定されていない場合
  - ･該当する時間帯に記憶データがない場合
  - ･朝、夜の時間帯以外に測定した場合

2 もう一度 記憶／呼出ボタンを押す

- 「測定値の呼び出し」手順2の表示に進みます。（P21参照）

測定値の呼び出し

電源が切れている状態から、呼び出し可能

1 記憶/呼出ボタンを押す

- 記憶している全測定値の平均値を表示
  90回分の測定値が記憶されている場合、90回分の平均値が表示します。
- 「Avg.」マークが点灯
  1回分のみ記憶されている場合は平均値の表示をしません。

約2秒後

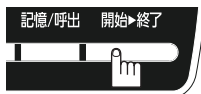
2 もう一度、記憶/呼出ボタンを押す

- 最も新しい測定値を表示
- 記憶呼出ボタンを押すごとに、新しい測定値から順に表示されます。
- 約2秒間隔で、記憶番号、測定時の西暦･日付･時間を交互に表示します。
- 「no 90」の表示は90回分記憶した中の90個目のデータの意味です。（最新のデータ）

約2秒後　約2秒後　約2秒後

記憶番号　西暦　日付　時間

約2秒後

測定値の記憶と呼び出し(つづき)

3 開始▶終了ボタンを押し、終了する

- 切り忘れても約30秒後に自動で電源が切れます。

測定値の消去

電源が切れている状態から消去

1 記憶/呼出ボタンを押す

2 記憶/呼出ボタンを（3秒以上）押す

- 測定値データが点滅します。

3 測定値データが点滅している間に記憶/呼出ボタンを押し測定値を消去する

- 「M」マークと「 00 」が表示します。
- 測定値は1つずつ消去することはできません。

4 開始▶終了ボタンを押し、終了する

- 切り忘れても約30秒後に自動で電源が切れます。

タッチアクセス機能を使う

タッチアクセス機能とは

本体にタッチするだけでアンドロイドスマートフォンとデータ通信。血圧値や脈拍値を専用アンドロイドアプリでグラフ表示することができます。
（アプリの仕様は予告なく変更する場合があります。）

- お持ちのスマートフォンが対応機種であるか確認する
「Android™　OS　バージョン2.3.3以上で、
おサイフケータイ®FeliCaまたは、NFCに対応する機種」
（一部機種を除く／2014年1月時点）
確認先▶ http://panasonic.jp/pss/ap/
タッチアクセス機能は、iPhoneに対応しておりません。(2014年1月時点)

専用アプリを利用するには

1 専用アプリをダウンロードする

http://panasonic.jp/pss/ap/
※専用アプリは無料です。
※ダウンロードには別途通信料が発生します。

2 パナソニックの会員サイト「CLUB Panasonic」の新規会員登録をする

※既に会員登録されている方は、
お持ちのログインＩＤをご利用になれます。

- アプリを起動し、画面にしたがって登録してください。
- 「CLUB Panasonic」については、こちらのサイトをご覧ください。　http://club.panasonic.jp/

スマートフォンを使ったタッチアクセス機能についてのお問い合わせ先はこちら

0120-878-832　（受付9時～20時）

タッチアクセス機能を使う（つづき）

データ通信の準備

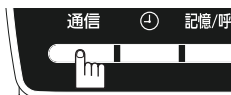
スマートフォンの準備

1 アプリを起動する

2 タッチ画面を表示させる

血圧計本体の準備

通信ボタンを3秒以上押す

● 通信マークが点灯します。

Q&A（よくあるご質問）

Q1.データ通信で何ができるのですか？
下記のサイトをご覧ください。
http://panasonic.jp/pss/ap/

Q2.購入後すぐ使えますか？
専用アプリのダウンロードおよび会員登録が必要です。
P23の「専用アプリを利用するには」をご参照ください。

Q3.まったく、反応しないのですが。
- スマートフォンや血圧計が通信できる状態になっていますか？（P25）
- スマートフォンをかざす位置がずれたり、距離が5 mm以上離れたりしていませんか？
- スマートフォンを早く動かしていませんか？
- スマートフォンの種類によっては、感度や通信時間がことなります。

データ通信のしかた

1 スマートフォンの FeliCa プラットフォームマークを血圧計のにかざす

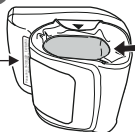
※NFC対応スマートフォンには「」表示がないものもあります。NFC対応端末のご使用方法については、各端末メーカーにお問い合わせください。

※血圧計の通信マークが点灯してから60秒以内に通信を行ってください。60秒を経過すると、血圧計の電源が切れます。再度通信ボタンを押して、通信を行ってください。

2 データ送信が完了すればアプリの画面が切り替わります

※すぐに反応しないときは位置を少しずらしてください。
※スマートフォンを本体に強く当てないようにしてください。スマートフォンや本体に傷がつくことがあります。
※通信時は血圧計に近づけたまま（5 mm以内）にしてください。
※通信が完了すると血圧計表示部にOKマークを表示します。
※スマートフォンにカバーを装着している場合、カバーの材質や厚さによって通信に影響を与える場合があります。

収納のしかた/定格・仕様

収納のしかた

カフ(圧迫帯)を真ん中(矢印部分)に丸め込む

※かばんなどに入れるときは、ボタンが押されないようにしてください。早く電池が消耗するおそれがあります。

定格・仕様

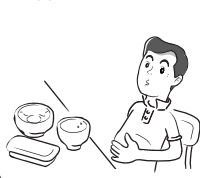
項目	内容
販売名	手くび血圧計　EW-BW53
定格	DC3 V(単4形アルカリ乾電池LR03×2本)
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計(JMDNコード16173000)
医療機器の種類	管理医療機器
表示方式	デジタル表示方式
測定方法	オシロメトリック法
測定範囲	圧力0〜280 mmHg　脈拍数30〜160 拍/分
精度	圧力±3 mmHg以内　脈拍数±5 %以内
使用温湿度	10 ℃〜40 ℃　30 %〜85 %RH
保存温湿度	−20 ℃〜60 ℃　10 %〜95 %RH
測定可能な手首周長	約12.5〜22.0 cm
本体寸法	縦6.4×横8.9×厚み3.4 cm
質量	121 g(乾電池除く)
電撃保護	内部電源機器BF形
医療機器認証番号	224AKBZX00060000
型式承認番号	第Q129号
製造販売元	パナソニック株式会社 東京都港区西新橋2-38-5 西新橋MFビル
製造元	パナソニック　マニュファクチャリング北京有限会社 (Panasonic Manufacturing (Beijing) Co., Ltd.) 中華人民共和国北京市経済技術開発区同済北路1号

定格表示部の記号の説明

記号	説明
⚠	取扱説明書をよく読んでご使用ください。
🚹	電撃保護　内部電源機器BF型(血圧計本体)
⎓	直流

測定時の注意点

次のような場合は、正しい血圧値が得られません

食後1時間以内やお酒を飲んだあと

コーヒー、紅茶を飲んだり、喫煙した直後

動いている乗り物の中

運動や入浴の直後

20分以上たってから安静状態で測定してください。

寒い場所での測定

室温は20 ℃くらいで測定してください。

尿意があるとき

排尿後、数分待ってから、測定してください。

手くびと上腕の血圧値の差

糖尿病、肝臓病、腎臓病、動脈硬化、高血圧症などで、※末梢循環障害のある人は、手くびの血圧値と上腕の血圧値に大きな差がでることがあります。
したがって、自分だけで判断せず、必ず医師の指導を受けるようにしてください。

※基礎疾患があって、手足の血のめぐりが悪い方

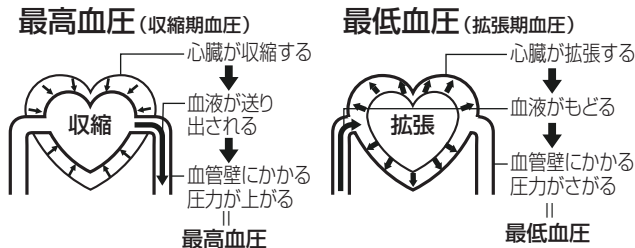
血圧について/Q＆A

● 血圧とは血管壁にかかる血液の圧力です。

最高血圧（収縮期血圧）

心臓が収縮する
↓
血液が送り出される
↓
血管壁にかかる圧力が上がる
＝
最高血圧

最低血圧（拡張期血圧）

心臓が拡張する
↓
血液がもどる
↓
血管壁にかかる圧力がさがる
＝
最低血圧

Q 病院で測った血圧値と、家庭で測った血圧値が違うのですが？

A. 血圧は24時間変動しています。
また、気候、感情、運動などにより、大きく変動する場合があります。
特に、病院では「白衣性高血圧」と言って、緊張や不安から、家庭での血圧値よりも高くなる場合があります。

また、家庭で測った血圧値が病院よりも高くなる場合は、次のことが考えられますので、その点を注意して測定してください。

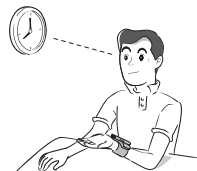
①本体が心臓の高さに合っていない。
本体が心臓の高さよりも低い位置で測定すると、血圧が高く測定されます。

②カフ（圧迫帯）の巻き方がゆるい。
カフ（圧迫帯）は、手くびにしっかりと巻いてください。

③不安やイライラを感じていませんか。
測定前に、2･3回深呼吸するとリラックスし、血圧が安定します。

Q＆A（つづき）

Q 測るたびに、測定値が違うのですが？

A.

①血圧は1日の中でも変化し、カフ（圧迫帯）の巻き方、測定姿勢によっても違ってきます。測定するときは、いつも同じ条件で測定してください。

②降圧剤などを服用されている方は、薬効により、血圧値が大きく変動する場合があります。

③つづけて2回測定する場合には、必ず1回測定後に4〜5分間安静にして測定してください。

Q 左と右とで、測定値が違うのですが？

A.

血圧は左右で、10 mmHg程度の差がでる場合があると言われています。左右どちらで測定していただいても結構ですが、毎回同じ側の手くびで測定してください。

Q 手や手くびが動いたのに「体動サイン」マークがつかない

A. 「体動サイン」は手や手くびが曲がったり、測定中カフ（圧迫帯）に余計な圧力がかかった場合にお知らせする機能です。
したがってカフ（圧迫帯）に影響のない動き（軽くひじを曲げる等）はお知らせできないことがあります。
気になる方は、再度測定してください。

Q&A（つづき）

Q 「体動サイン」マークがついたので手や手くびを正しい位置に戻して測定したのにいつもより高い数値がでた

A. 「体動サイン」はあくまでも測定方法の目安です。（P16参照）

「体動サイン」マークがついてから正しい姿勢にしたのに血圧が高いまたは低い場合は再測定してください。

また次のような要因も考えられます。

- 正しく測定されていますか（カフ（圧迫帯）の巻き方、姿勢など）P8～10を参照して測定してください。
- タバコを吸った直後に測った。
- イライラしたときに測った。
- 寒い環境で測った。
- 脈の変化が少ない体質の方。

気になる方は、4～5分間安静にしてから再度測定してください。

Q 血圧はいつ測ればいいの？

A. 1日3回測りましょう。

1回目… 起床時（夜間の血圧に一番近く、体を動かした影響がほとんど加わらないため）

2回目… 昼食前（食事の影響がなく、1日のうちで一番高い血圧値に近いため）

3回目… 就寝前（1日の血圧値の平均値に近いデーターが得られるため）

朝・昼・晩の測定で自分の血圧パターンを知って、血圧管理にご活用ください。

使い方アドバイス

- **尿意のある時は、排尿後数分待ってから測定してください。**

故障を防ぐために

分解や修理・改造は行わない。
- 故障の原因

無理な力を加えたり、落としたりしないでください。

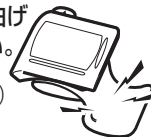
- 故障の原因

氷点下で保管したときそのままで使用しないでください。
暖かい所に1時間以上放置してからご使用ください。
- 加圧しない原因

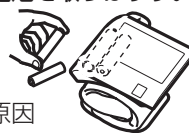
本体の汚れは、ぬるま湯か石ケン水を含ませた布でふいてください。
（アルコールやベンジンやシンナーは使わない）
- 割れや変色の原因

カフ（圧迫帯）は、洗浄できません。

- 故障の原因

カフ（圧迫帯）は必ず手くびに巻いて使用する。カフ（圧迫帯）を反対方向に曲げないでください。
- カフ（圧迫帯）破れの原因

ホコリや異物を入れないでください。
- 故障の原因

測定中は本体に触れないでください。
- 正しい測定ができない原因

長期間（1ヵ月以上）使わないときは乾電池を取りはずす。
- 液漏れして、故障の原因

保管は、高温・多湿・直射日光はさける
- 故障の原因

こんな異常を感じたら

表示	エラー前の現象	原因と処置	
U01と表示される または、動作の途中で表示が消える	マーク点灯	乾電池が消耗している P6参照	なお異常がある
U12と表示される	280 mmHg以上加圧した（何度も加圧する）	正しい方法、姿勢で測定していますか？ P9～13参照	なお異常がある
	急に圧力が下がった	正しい方法、姿勢で測定していますか？ P9～13参照 / カフ（圧迫帯）を正しく巻いていますか？ P8参照	なお異常がある
	ハートマーク（♥）が数回しか（またはまったく）反応しなかった	カフ（圧迫帯）を正しく巻いていますか？ P8参照	なお異常がある
	加圧しない	カフ（圧迫帯）を正しく巻いていますか？ P8参照	なお異常がある
	腕や体を大きく動かした	体動を検知していませんか？ P16参照	なお異常がある
	測定中にボタンを押す	体動を検知していませんか？ P16参照	なお異常がある
F01またはF11と表示される	本体の故障	→ お願い 販売店に点検、修理を依頼してください	

症状	考えられる原因		
最高血圧値または最低血圧値が高い、または低い	● 測定時の心臓の高さに対して本体の位置が高い、または低い ● カフ（圧迫帯）が正しく巻かれていない ● 測定中動いたり、しゃべったりした P8～10参照	なお異常がある	医師の指導をお受けください
医師の測定と値が異なる	● 血圧は医師の前などでの微妙な心理状態の変化に反応して変化します ● 4～5分間ほどリラックスして再測定する P14・15参照	なお異常がある	医師の指導をお受けください
測定ごとに値が異なる	● 血圧は医師の前などでの微妙な心理状態の変化に反応して変化します ● 4～5分間ほどリラックスして再測定する P14・15参照	なお異常がある	医師の指導をお受けください

症状	考えられる原因	
開始▶終了ボタンを押しても表示しない	乾電池の ⊕⊖ の向きがまちがっている P6参照 または乾電池が消耗している	なお異常がある
測定中「 」マークが点滅する	測定中に大きな脈の変動があった P17参照	なお異常がある
測定中「 」マークが点滅する	手や手くびが動いた P16参照	なお異常がある
手や手くびを動かしていないのに「 」マークが点滅する	手に力を入れた場合も反応することがあります。力を抜いて測定してください。 P16参照	なお異常がある
加圧中に音や加圧の速さが変わる	加圧中に測定するため、加圧の途中で、動作音や加圧の速さが変化したりしますが異常ではありません	
破損してしまった	**お願い** 販売店に点検、修理を依頼してください	

会員サイト「CLUB Panasonic」で「ご愛用者登録」をしてください

PC http://club.panasonic.jp/ 携帯

※このサービスは WEB 限定のサービスです。

保証とアフターサービス （よくお読みください）

使いかた・お手入れ・修理 などは

■まず､お買い求め先へ ご相談ください

▼お買い上げの際に記入されると便利です

販売店名			
電　話 (　　　　　)　　　－			
お買い上げ日	年	月	日

修理を依頼されるときは

「こんな異常を感じたら」(P32～33)でご確認のあと、直らないときは、ご使用を中止しお買い上げ日と下の内容をご連絡ください。

●製品名	手くび血圧計
●品　番	EW-BW53
●故障の状況	できるだけ具体的に

●**保証期間中は、保証書の規定に従ってお買い上げの販売店が修理させていただきますので、おそれ入りますが、製品に保証書を添えてご持参ください。**

保証期間：お買い上げ日から本体1年間

●**保証期間終了後は、診断をして修理できる場合はご要望により修理させていただきます。**

※修理料金は次の内容で構成されています。

技術料	診断・修理・調整・点検などの費用
部品代	部品および補助材料代
出張料	技術者を派遣する費用

※補修用性能部品の保有期間 6年

当社は、この手くび血圧計の補修用性能部品（製品の機能を維持するための部品）を、製造打ち切り後6年保有しています。

■転居や贈答品などでお困りの場合は、次の窓口にご相談ください

ご使用の回線（IP 電話やひかり電話など）によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。

●**使いかた・お手入れなどのご相談は…**

パナソニック お客様ご相談センター 365日 受付9時～20時

電 話 フリーダイヤル 携帯・PHS OK　0120-878-365（パナは 365日）

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

●**修理に関するご相談は…………………**

パナソニック 修理ご相談窓口

電 話 フリーダイヤル 携帯・PHS OK　0120-878-554（パナは イイヨ）

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

- 上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

【ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて】

パナソニック株式会社およびグループ関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただき、ご相談内容は録音させていただきます。また、折り返し電話をさせていただくときのために発信番号を通知いただいております。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。個人情報に関するお問い合わせは、ご相談いただきました窓口にご連絡ください。

保証とアフターサービス （よくお読みください）

■ 各地域の 修理ご相談窓口

※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

- 地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口に転送させていただく場合がございます。

地区	拠点	電話番号	所在地
北海道地区	札 幌	☎(011)894-1255	札幌市厚別区厚別南2丁目17-7
	旭 川	☎(0166)22-3015	旭川市2条通16丁目1166
	帯 広	☎(0155)33-8478	帯広市西20条北2丁目23-3
	函 館	☎(0138)48-6630	函館市西桔梗町589-241
東北地区	青 森	☎(0172)62-0880	青森市浪岡大字浪岡字稲村262-1
	秋 田	☎(018)868-7008	秋田市外旭川字小谷地3-1
	岩 手	☎(019)645-6130	盛岡市厨川5丁目1-43
	宮 城	☎(022)387-1117	仙台市宮城野区扇町7-4-18
	山 形	☎(023)641-8100	山形市平清水1丁目1-75
	福 島	☎(024)991-9308	郡山市備前舘2丁目5
首都圏地区	栃 木	☎(028)689-2555	宇都宮市上戸祭3丁目3-19
	群 馬	☎(027)254-2075	前橋市箱田町325-1
	茨 城	☎(029)864-8756	つくば市筑穂3丁目15-3
	埼 玉	☎(048)728-8960	熊谷市宮町1丁目29番
	千 葉	☎(043)208-6034	千葉市中央区末広5丁目9-5
	東 京	☎(03)5477-9700	東京都杉並区本天沼3丁目43-16
	山 梨	☎(055)222-5822	中央市山之神流通団地1-5-1
	神奈川	☎(045)847-9720	横浜市戸塚区品濃町561-4
	新 潟	☎(025)286-0180	新潟市東区東明1丁目8-14
中部地区	石 川	☎(076)280-6608	金沢市玉鉾2丁目266番地
	富 山	☎(076)424-2549	富山市根塚町1丁目1-4
	福 井	☎(0776)21-0622	福井市問屋町2丁目14
	長 野	☎(0263)86-9209	松本市寿北7丁目3-11
	静 岡	☎(054)287-9000	静岡市駿河区高松2丁目24-24
	愛 知	☎(052)819-0225	名古屋市瑞穂区塩入町8-10
	岐 阜	☎(058)278-6720	岐阜市中鶉4丁目42
	三 重	☎(059)254-5520	津市久居野村町字山神421
近畿地区	滋 賀	☎(077)582-5021	栗東市小柿9丁目4-10
	京 都	☎(075)646-2123	京都市南区上鳥羽中河原3番地
	大 阪	☎(06)7730-8888	門真市松生町1-15
	奈 良	☎(0743)59-2770	大和郡山市筒井町800番地
	和歌山	☎(073)475-2984	和歌山市栗栖373-4
	兵 庫	☎(078)796-3140	神戸市須磨区弥栄台3丁目13-4
中国地区	鳥 取	☎(0857)26-9695	鳥取市安長295-1
	米 子	☎(0859)34-2129	米子市米原4丁目2-33
	松 江	☎(0852)23-1128	松江市平成町182番地14
	出 雲	☎(0853)21-3133	出雲市渡橋町416
	浜 田	☎(0855)22-6629	浜田市下府町327-93
	岡 山	☎(086)242-6236	岡山市北区野田3丁目20-14
	広 島	☎(082)295-5011	広島市西区南観音1丁目13-5
	山 口	☎(083)973-2720	山口市小郡下郷220-1
四国地区	香 川	☎(087)874-3110	高松市国分寺町国分359番地3
	徳 島	☎(088)624-0253	徳島市沖浜2丁目36
	高 知	☎(088)834-3142	高知市仲田町2-16
	愛 媛	☎(089)905-7544	愛媛県伊予郡砥部町八倉75-1
九州地区	福 岡	☎(092)593-8002	春日市春日公園3丁目48
	佐 賀	☎(0952)26-9151	佐賀市鍋島町大字八戸字上深町3044
	長 崎	☎(095)830-1658	長崎市東町1919-1
	大 分	☎(097)556-3815	大分市萩原4丁目8-35
	宮 崎	☎(0985)63-1213	宮崎市本郷北方字草葉2099-2
	熊 本	☎(096)367-6067	熊本市東区健軍本町12-3
	鹿児島	☎(099)246-7050	鹿児島市上谷口町3128-3
沖縄地区	沖 縄	☎(098)877-1207	浦添市城間4丁目23-11

所在地、電話番号は変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。
最新の「各地域の修理ご相談窓口」はホームページをご活用ください。
http://panasonic.co.jp/cs/service/area.html 0513

●使いかた・お手入れなどのご相談は…

パナソニック 総合お客様サポートサイト

http://www.panasonic.com/jp/support/

パナソニック お客様ご相談センター 365日 受付9時～20時

電話 フリーダイヤル 携帯・PHS OK **0120-878-365**（パナは 365日）

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

音声ガイダンスを短くするには、案内が聞こえたら電話機ボタンの「87」と「540#」を押してください。
（番号を押しても案内が続く場合は、「＊」ボタンを押してから操作してください。）

■上記番号がご利用いただけない場合 **06-6907-1187** ■FAX フリーダイヤル **0120-878-236**

Help desk for foreign residents in Japan Tokyo (03) 3256-5444 **Osaka** (06) 6645-8787
Open : 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays / Sundays / national holidays)

※上記の内容は、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

●修理に関するご相談は………

パナソニック 修理サービスサイト

http://club.panasonic.jp/repair/

インターネットでのご依頼も可能です。

パナソニック 修理ご相談窓口

電話 フリーダイヤル 携帯・PHS OK **0120-878-554**（パナは イイヨ）

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。

• 上記電話番号がご利用いただけない場合は、各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

• 有料で宅配便による引取・配送サービスも承っております。 1213

ご使用の回線（IP 電話やひかり電話など）によっては、回線の混雑時に数分で切れる場合があります。本書の「保証とアフターサービス」もご覧ください。

パナソニック株式会社
ビューティ・リビング事業部
〒525-8555 滋賀県草津市野路東2丁目3番1-2号

〈キリトリ線〉

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
   （イ）無料修理をご依頼になる場合には、商品に取扱説明書から切り離した本書を添えていただきお買い上げの販売店にお申しつけください。
   （ロ）お買い上げの販売店に無料修理をご依頼にならない場合には、お近くの修理ご相談窓口にご連絡ください。
2. ご転居の場合の修理ご依頼先等は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にご相談ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、お近くの修理ご相談窓口へご連絡ください。
4. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。
   （イ）使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   （ロ）お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下などによる故障及び損傷
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他天災地変及び公害、塩害、ガス害（硫化ガスなど）、異常電圧などによる故障及び損傷
   （ニ）車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
   （ホ）一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障及び損傷
   （ヘ）本書のご添付がない場合
   （ト）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
   （チ）持込修理の対象商品を直接修理窓口へ送付した場合の送料等はお客様の負担となります。また、出張修理等を行った場合には、出張料はお客様の負担となります。
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. お近くのご相談窓口は取扱説明書の保証とアフターサービス欄をご参照ください。
   （ご相談窓口一覧表を同梱の場合）
   お近くのご相談窓口は同梱別紙の一覧表をご参照ください。

修理メモ

※ お客様にご記入いただいた個人情報（保証書控）は、保証期間内の無料修理対応及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。
※ この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお近くの修理ご相談窓口にお問い合わせください。
※ 保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については取扱説明書の「保証とアフターサービス」をご覧ください。
※ This warranty is valid only in Japan.